HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:11/02/2025 08:00
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 11/02/2025 08:00
Documento y Nombre del Paciente: CC 32201306 BEATRIZ ELENA ESTREMOR AYALA
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: SUBSIPYP Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 32201306 Cons. Historia: 2034357
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: BEATRIZ ELENA ESTREMOR AYALA
Sexo: Femenino
Estado Civil: Soltero
Direccion: FINCA EL GUAIRO
Fecha: 11/02/2025
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Zona: RURAL
Edad: 45 Años
Fecha Nacimiento F: 23/02/1979
Historia: 32201306
Telefono: 3217143661
Convenio: SUBSIPYP
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 45 AÑOS, PROCEDENTE DE URABÁ ANTIOQUIQUEÑA, CON ANTECEDENTE DE TUMOR HIPOFISIARIO (AL PARECERE PERDIÓ SEGUIMIENTO), QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DEL ADULTO. COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, NIEGA PRECORDALGIA, PALPITACIONES, CEFALEA GLOBAL INTENSA Y/O SUBITA, TINNITUS, SINCOPE, MAREO, ORTOPNEA O CLAUDICACION, TOS, EXPECTORACION, DISNEA, NAUSEAS, EMESIS, DIARREA, DISURIA, POLAQUIURIA U OTRA SINTOMATOLGIA. REFIERE CONVIVE EN ARMONIA CON SU ESPOSO Y SU HIJA, SIN SITUACIONES DE ALTA TENSION PERSISTENTES. NIEA NEXO EPIDEMIOLOGICO PARA INFECCION POR SARSOCOV2/COVID19. INGRESA CON REPORTES DE PARACLINICOS PARA EVALUAR RIESGO CARDIOVASCULAR. FUM 09/02/25 PLANIFICA CON DIU DE COBRE, ÚLTIMA CITOLOGÍA JULIO NORMAL, NO ANTECEDENTE DE CA DE MAMA EN FAMILIA.
Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO
Hipertension: SI
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: NO
Observaciones de Apgar Familiar: 10
Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: NO
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: NO
Falta de Actividad Fisica: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO
Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: PACIENTE EN SOBREPESO
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: NORMAL
Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 120/75
FR: 12
Talla(mt): 1.60
FC: 57.00
Peso (Kg).: 71.60
I.M.C.: 27.97
EXÁMEN FÍSICO
Cabeza: CABEZA Y ORL: NORMOCEFALICO, SIN MASAS, SIN HEMATOMAS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS, CONJUNTIVAS SIN ERITEMA, ESCLERAS NORMOCROMICAS. MUCOSAS ROSADAS, HUMEDAS, SIN SECRECIONES, SIN PLACAS. OROFARINGE LIMPIA, PERMEABLE; AMIGDALAS EUTROFICAS, SIN PLACAS, UVULA CENTRAL
Cuello: CUELLO: MOVIL, SIN ADENOMEGALIAS, SIN MASAS EVIDENTES; TIROIDES EUTROFICA, CAUCHOSA, SIN INDURACIONES, NO PRESENTA SOPLOS CAROTÍDEOS, SIN INGURGITACION YUGULAR, TRAQUEA CENTRADA.

Tórax: TORAX: SIMETRICO, PATRON RESPIRATORIO TORACOABDOMINAL, SIN RETRACCIONES, SIN TIRAJES.

TORAX: SIMETRICO, PATRON RESPIRATORIO TORACOABDOMINAL, SIN RETRACCIONES, SIN TIRAJES.

Abdomen: ABDOMEN: BLANDO, NO DISTENDIDO, PERISTALTISMO PRESENTE, TIMPANISMO GENERALIZADO, NO DOLOROSO A LA PALPACION, SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA, SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS, MURPHY NEGATIVO, BLUMBERG NEGATIVO, ROVSING NEGATIVO, TALOPERCUSION NEGATIVA, PSOAS Y OBTURADOR NEGATIVOS
Genitourinario: GENITOURINARIO: PUNTOS PIELOURETERALES SUPERIOR Y MEDIO NO DOLOROSOS, PUÑOPERCUSION RENAL BILATERAL NEGATIVA.

Extremidades:
OSTEOMUSCULAR: EUTROFISMO, NORMOTONIA, SIN COMPROMISO EN ARCOS DEMOVIMIENTO, NO ALTERACIONES EN PALPACIÓN DE ARTICULACIONES.

TOMA DE AGUDEZA VISUAL
EXAMEN DE VISION CERCANA
Ojo Derecho: 20 **Ojo Izquierdo:** 20

EXAMEN DE LABORATORIO
Glicemia Basal
Glicemia Basal: No
Perfil Lipidico
Perfil Lipidico: No
Creatinina
Creatinina: No
Parcial de Orina
Parcial de Orina: No
DIAGNOSTICO
Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Dx. Relacionado 1: Z114-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA [VIH]
Dx. Relacionado 2: Z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Dx. Relacionado 3: Z139-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL, NO ESPECIFICADO
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Finalidad de la Consulta:** 10 NO APLICA
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO
PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones: PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICO/A, SIN SIGNOS DE INESTABILIDAD HEMODINAMICA, SIN DEFICIT NI FOCALIZACION NEUROLOGICA. CIFRAS TENSIONALES EN RANGOS DE NORMALIDAD, SIN PARACLÍNICOS PREVIOS A REVISAR. SE INDAGA SOBORE MÈTODOS ANTICONCEPTIVOS, PARA LO QUE LA PACIENTE INDICA USO DIU CON COBRE NIEGA O REFIERE PRACTICAS SEXUALES DE RIESGO. SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE, CON HABITOS DE VIDA SALUDABLES, SCORE FRAMINGHAN ADAPTADO COLOMBIA: <10%. SE DILIGENCIA APGAR FAMILIAR ADULTEZ CON HALLAZGO DE 10 PUNTOS, LO QUE SUGIERE FUNCIONALIDAD PACIENTE EN EL MOMENTO CON IMC EN RANGO DE SOBREPESO POR LO QUE SE INDICAN RECOMENDACIONES DE HÁBITO DE VIDA SALUDABLE SE PROGRAMA PARA CONSULTAR AL PROGRAMA DE PREVENCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO DENTRO DE CINCO AÑOS, DEBIDO A QUE NO PRESENTA FACTORES DE RIESGO MAYORES NI PATOLOGIAS QUE REQUIERAN DE SEGUIMIENTO POR EL MOMENTO. ULTIMA VALORACION POR ODONTOLOGIA HACE MENOS DE DOS AÑOS, RAZON POR LA CUAL NO REMITO. SE REALIZA EXAMEN DE AGUDEZA VISUAL: OJO DERECHO: 20/20 OJO IZQUIERDO: 20/20. SIN ALTERACIÒN POR LO CUAL NO SE REMITE A ESPECIALIDAD.
RECOMENDACIONES
SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS, REALIZAR EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 60 MINUTOS ABANDONAR EL TABAQUISMO Y EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS EN CASO DE HACERLO. ADEMAS SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR, EL USO DEL PRESERVATIVO PARA DISMINUIR EL RIESGO DE ENFERMEDAD DE TRANSMISION SEXUAL. SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACION CONTRA TOXOIDE TETÀNICO Y DIFTÈRICO (MUJERES EN EDAD FÈRTIL), VACUNACION CONTRA SARSOCOV2 .SE INDICA COMO REALIZAR EL AUTOEXAMEN DE MAMA, O DE TESTICULO (SEGÚN SEA EL CASO) Y SU BENEFICIO. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE. ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.
Próximo Control: .



DR. NATALIA ARTURO RESTREPO
CC 1007231746
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1007231746